

ÇA SE PASSE OÙ ?

COMMENT S'INSCRIRE ?

par e-mail à l'adresse suivante :

mmconstellationsfamiliales@gmail.com

en précisant votre participation en tant que
constellant-e ou représentant-e

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Constellant-e : CHF 170.-

Constellation en couple : CHF 200.-

Représentant-e : CHF 50.-

Chemin des Croisettes 27, Epalinges

Transports publics, depuis Lausanne, M2 les Croisettes (terminus) 4 min à pied (voir plan)

Voiture, autoroute sortie Lausanne-Vennes, prendre direction Moudon et au croisement prendre préselection de gauche



ATELIERS

DE CONSTELLATIONS

FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES



Maryvonne PERNET / Monique CENTENO

079 693 05 88 / 079 795 89 12

Epalinges

Qu'est-ce qu'une constellation ?

Un outil thérapeutique puissant pour transformer une situation, un schéma, une relation bloqué-e.

Comment ça fonctionne ?

- Vous venez pour vous-même - les parents peuvent venir pour leurs enfants mineurs.
- Vous pouvez aussi venir comme représentant.
- Bien qu'elle se nomme "familiale", la présence de la famille n'est pas nécessaire.
- Vous présentez votre problématique en deux phrases.
- Avec l'aide des personnes présentes (ou à l'aide de personnages en séance individuelle), une constellation est mise en place afin de mettre en évidence les tensions, blocages et les pistes pour les dénouer afin de vous permettre de redevenir acteur/trice de votre vie.



**« TOUT CE QUI NE PARVIENT PAS À
LA CONSCIENCE REVIENT SOUS
FORME DE DESTIN »**

C.G. Jung

Dans quel but ?

- pour trouver votre juste place dans la vie (famille/travail).
- pour mieux communiquer avec votre famille d'origine et celle que vous avez créée.
- pour vivre votre propre vie et sortir des loyautés familiales invisibles.
- pour résoudre une difficulté dans votre couple.
- pour mieux vivre une rupture.
- pour apaiser des conflits.
- Pour éviter les schémas de répétitions.
- pour rétablir votre propre équilibre physique / psychique.
- pour vous réaliser professionnellement.
- pour faire un deuil.
- ...